

SPORT- UND AKTIVREISE 2024

Ein exklusives Angebot der BMW Sportgemeinschaft e.V.

Freue Dich auf unsere ausgewählte Aktivreise: Ob Beach-Workout, Beach-Volleyball oder Beach-Yoga am Strand – powere Dich mal wieder so richtig aus oder schalte mit uns ab und tanke neue Energie in der Natur!



DAS ABENTEUER DEINES LEBENS

Deine Gruppenreise mit neuen Freunden. Erlebnisreich, authentisch und einzigartig. Der perfekte Urlaub mit viel Sonne und einem Hotel in bester Strandlage. Die Costa del Sol ist der beste Ort ein paar einzigartige Tage mit Deinem Partner, Deinen Freunden oder mit der „BMW SG Familie“ zu verbringen.

Worauf wartest du? 😊

✚ **Reiseverlauf:**

- **So, 13.10.2024** Abflug von München mit Lufthansa nach Malaga
- Mo, 14.10. – Sa, 19.10. Sport + Yoga mit unserem BMW SG Trainerteam
- **So, 20.10.2024** Rückflug von Malaga mit RyanAir nach Memmingen (inkl. free Bus-Shuttle nach München City)

✚ **Inklusivleistungen:**

- Hin- und Rückflug mit Lufthansa und RyanAir (Direktflug)
- Transfer vom Flughafen zum Hotel (und zurück, ca. 50 Fahrminuten)
- Rückfahrt von Memmingen mit BMW SG-Busshuttle nach München Innenstadt
- 7 Übernachtung im 4-Sterne-[Hotel Sol Marbella Esteponia Atalaya Park](#)
- Halbpension (Frühstück + Abendessen)
- Benutzung des Fitness-Studios mit Technogym-Geräten



- Tägliches Sport- und Yoga-Angebot durch eigenes BMW SG-Trainerteam:



Viktor Garasevic ist spezialisiert auf: Functional-Training, Blackroll/Faszien-Workout, Lauf-, Gang-, Bewegungsanalyt, Medizinische Trainingstherapie, Neuro-Athletik, Functional Nutrition Coach, Regenerations-Management Coach, Brain Fitness, Reaktionstraining, Stressmanagement, Fokussierungstraining



Überraschungs-Trainer/in aus dem Bereich Yoga 😊

Unsere Besonderheiten für die Reise sind maßgeschneiderte Sportkurse und Erlebnisse, die nur über die BMW SG Reisegruppe möglich sind. Vormittags und nachmittags wird es neben unverbindlichen sportlichen Mitmachangeboten selbstverständlich auch genügend Erholung am atemberaubenden Strand direkt am Hotelresort geben.

Kleiner Einblick in unsere unverbindlichen Programmpunkte:

- ✓ Morgen-Routinen
- ✓ Early-Bird-Yoga & Sundowner-Yoga
- ✓ Beach-Fitness, Beach-Running und div. Beach-Games
- ✓ Vorträge zu Gesundheits- und Ernährungsthemen
- ✓ Tennis, Fußball- und Beachvolleyball-Spiele
- ✓ u.v.m.



- ✚ TIPP für alle Golf-Fans: es gibt 2 professionelle Golfplätze in Hotelnähe
- ✚ Kosten: Für „Early Birds“ bei Buchung bis 15.05.2024 ab 899 Euro (je nach Zimmerkategorie). Die Reise ist nur für Mitglieder der BMW SG möglich.
- ✚ Weitere Programmpunkte gegen Aufpreis (Durchführung abhängig von der Teilnehmerzahl): Biketour / Städtetour / Surf-Kurse / Tennis-/Golfkurse etc.
- ✚ Mehr Infos und Anmeldung: Mail an Kristin Eichler kristin.eichler@partner.bmw.de
- ✚ Bitte beachtet, dass wir nur über ein begrenztes Platzkontingent verfügen! Die Anmeldung ist bis spätestens 30.06.24 möglich.

Ein Angebot der BMW Sportgemeinschaft e.V. – Ihr Betriebssportverein der BMW Group
Petuelring 130 – 80788 München, www.bmw-sportgemeinschaft.de