

Schwimmtechnik-Training

Neuer Kurs ab April 2024

„Try different, not harder.“ Unter diesem Motto steht unser Schwimmtraining, in dem Brust- und Kraul vertieft werden. 14 anregende Übungseinheiten bringen effektive Techniktipp, durch die euer Schwimmstil gleichmäßiger und schneller wird. Beim Kraulen werden Armzug, Atmung und Beinschlag verbessert. Beim Brustschwimmen geht es um die komplexe Bewegung und wie diese Herausforderung gemeistert werden kann. Taucht ein in erfrischende Erkenntnisse rund ums Schwimmen mit unserem Schwimmlehrer Christoph von Hesler!



DeinTrainer: **Christoph von Hesler**

Schwimmtrainer und Ausbilder für Rettungsschwimmer seit mehr als 20 Jahren

Schwimmhalle:	städtische Berufsschule (Lindwurmstr. 90)
Kurstag:	Samstag von 12:00 – 13.00 Uhr
Kurszeitraum:	ab Sa, 13.04.2024 für 14 Wochen (ohne bayerische Ferien)
Kurskosten:	BMW SG-Mitglied: 84,00 Euro pro Person Externe Gäste: ab 126 Euro pro Person
Anmeldung:	Direkt über diesen Link